

Newsletter

CoReSS arc alpin

Juillet /Août
2026

Editorial

Dr Silvère BIAVAT,
président du CoReSS

4 septembre : Journée mondiale de la santé sexuelle

Elle a été mise en place en 2010 par la WAS (World Association for Sexual Health). Société savante internationale qui oeuvre depuis 1978 en faveur de la promotion de la santé sexuelle, du bien-être pour tous et de l'éducation à la sexualité, visant à favoriser le développement humain et à faciliter une vie sexuelle saine pour les personnes à tous les stades de la vie.

En anglais, cette journée est appelé WSHD (World Sexual Health Day). Le thème de 2026 est "Chaque corps" ("Every body").

Chaque personne a un corps et l'habite pour toute sa vie. C'est par son intermédiaire qu'elle va vivre l'intimité, le plaisir, le lien et le soin. Ce thème va se décliner en 10 points qui ont une résonance particulière pour notre CoReSS (presque tous se retrouvent dans une commission ou un groupe de travail...).

Les corps jeunes : les enfants sont vulnérables et pour se construire, ils ont besoin d'informations adaptés à leur âge ; à propos du corps, des limites personnelles et du consentement.

Les corps vieillissants : souvent considérés comme n'ayant plus de sexualité, alors que désir, intimité et relations sont toujours bien présents.

Les corps en situation de handicap : le validisme systémique exclut ces personnes de l'éducation à la sexualité et des soins de santé sexuelle, alors que besoins, droits et capacité à éprouver du plaisir sont les mêmes.

Les corps nés avec des variations intersexes : ces variations naturelles les exposent à des interventions médicalement inutiles sans pouvoir y consentir.

Les corps racialisés : le racisme structurel détermine l'évaluation et la prise en charge de la douleur ou de l'accès aux soins de santé sexuelle de qualité.

Les corps de différentes morphologies : stigmatisés par les normes institutionnelles et les attitudes des acteurs, et donc un obstacle pour accéder à des soins de santé sexuelle de qualité.

Les corps trans et non-binaires : la transphobie (cf. NL n°4) amène à des difficultés pour l'accès aux soins de santé et aux soins de santé sexuelle.

Les corps touchés par des maladies chroniques ou en fin de vie : bien que les maladies chroniques impactent la santé sexuelle, celle-ci est rarement questionnée. En fin de vie, malgré le besoin, intimité et proximité sont aussi rarement prises en compte.

Les corps enceints ou en post-partum : confort, intimité, image de soi et désir sont très peu abordés en dépit des changements corporels importants.

Les corps en période de ménopause ou de périménopause : avec des conséquences majeures sur la santé sexuelle, ces sujets sont guère abordés.

LA SANTE SEXUELLE, c'est quoi ?

Définition de l'OMS

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés.



La santé sexuelle repose sur :



Le bien-être
physique,
émotionnel, mental
et social.



Le respect des
droits de chacun
et des relations
positives et
consenties.



L'accès à
l'information,
à la prévention
et aux soins.



4 septembre
Journée Mondiale de la santé sexuelle

ACTUALITES



PROTECTIONS PERIODIQUES REUTILISABLES REMBOURSEES



Une mesure pour lutter contre la
précarité menstruelle



A partir de la rentrée universitaire,
les protections périodiques
réutilisables seront prises en charge.



Pour qui ?

- ✓ Femmes de moins de 26 ans
- ✓ Femmes bénéficiaires de la CSS
(Complémentaire Santé Solidaire)



[Service-public.gouv.fr](https://service-public.gouv.fr)



DES QUESTIONS SUR LA SEXUALITÉ ?

SEXUALITÉS INFO SANTÉ

Un nouveau service gratuit pour
s'informer et être orienté sur les
questions de sexualité.



Des ressources fiables
(Articles, infos pratiques, adresses
utiles...)



Parler sexualité

- ★ Téléphone : 0 800 00 69 07, de 8h à 23h
- ★ Livechat : 7j /7, de 9h à 22h
- ★ E-mail



[Sexualites-info-sante.fr](https://sexualites-info-sante.fr)



Retours des membres sur les congrès et journées thématiques



JF3S : JOURNÉES FRANCOPHONES DE SEXOLOGIE ET DE SANTÉ SEXUELLE



Retour par :
Iris Arnulf, psychologue clinicienne,
coordinatrice - Association TEMPO



JTSS : JOURNÉES THÉMATIQUES SANTÉ SEXUELLE



Retour par :
Maeliss Pacault, IDE - CISH CHU Grenoble Alpes
Lucas Vallet, Administrateur national, volontaire de AIDES Annemasse
et représentant de AIDES au TRT-5/CHV



SAVE THE DATE

Restitution orale des JF3S, JTSS et congrès EASL 2026

Judi 10 septembre 2026 • 18h00-19h30 •

Format visio (lien à venir)

Je m'inscris

ici



A vos agendas - 2026 Evènements & congrès

05 oct - Meylan

Journée régionale inter-PASS

par l'Association des professionnels des PASS Auvergne Rhône Alpes

05 nov - Lyon

Journée d'échanges de pratiques TROD InterCoReSS

par les CoReSS de la région Auvergne Rhône-Alpes

10 nov - Paris

La contraception aujourd'hui

par le CNS (Conseil National du sida et des hépatites virales)

19 nov - Paris

Les rencontres Gerontonews : sexualités en EHPAD

par APM international

25 au 27 nov - Rennes

Congrès de la SFLS

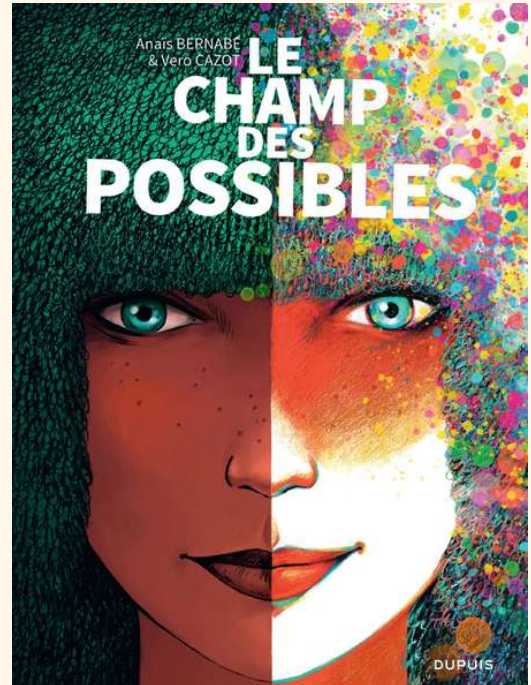
Agenda CoReSS- Plénières

**8 décembre 2026 : plénière CoReSS Arc Alpin
Grenoble (lieu à venir)**

Le champ des possibles

Marsu est une architecte douée, mariée à Harry. Thom est développeur de réalité virtuelle et propose d'accéder à des habitations prestigieuses dans des endroits exceptionnels. Ce point va amener à la rencontre de Marsu et Thom et il va la convaincre d'essayer sa réalité virtuelle. Malgré son appréhension, elle va apprécier l'expérience et même ne plus vouloir la quitter, surtout pour la relation amoureuse avec Thom. Parallèlement, elle ne veut pas renoncer à celle avec Harry, qu'elle aime éperdument. Quels compromis pour Marsu ? Que souhaitent Harry et Thom ? Comment trouver un équilibre ?

Deux thèmes vont s'enchevêtrer : d'une part, la réalité physique *versus* la réalité virtuelle ; et d'autre part,



Dessin :
Anaïs BERNABÉ
Scénario :
Véronique CAZOT
Editeur :
Dupuis, 2024



comment mener deux relations sur deux plans différents.

Quelles possibilités sont données par la virtualité, inenvisageables dans la réalité ? Quel part de soi chaque personne souhaite-elle placer dans une relation ? Et quel concept ou quelle réalisation envisager en accord avec ses propres valeurs ? Le trait et la mise en couleurs permettent de différencier les deux réalités, avec un album très lumineux et une lecture fluide.

Interrogation sur l'amour et les relations sentimentales, la place que chacun ou chacune souhaite prendre auprès de l'autre