

La plateforme, c'est quoi ?

Une plateforme d'accompagnement et de répit des aidants s'occupant d'une personne âgée atteinte d'une maladie neuro-dégénérative (parkinson, Alzheimer, sclérose en plaque...) ou en perte d'autonomie se trouvant à domicile.

La plateforme a été mise en place à la fin 2022 grâce à un financement de l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes.

Cette plateforme couvre la filière Gériatrique Alpes et en lien avec l'ensemble de ses acteurs : hôpitaux, EHPAD, Associations, Médecins libéraux et les structures d'aide à domicile (ADMR, SSIAD, SAAD...).

Afin d'être accessible pour le plus grand nombre d'aidants, la plateforme se veut mobile sur trois structures à savoir : l'hôpital Andrevetan, l'Hôpital Départemental de Reignier et l'Hôpital Départemental Dufresne Sommeiller de La Tour.

La plateforme est animée par un psychologue spécialisé.

Vous aurez un accès gratuit et instantané à un :

Soutien psychologique individuel ou collectif

Echange personnalisé relatif à votre situation :

- autour de l'aidant
- autour de l'aidé
- autour du couple aidant et aidé



Et plus concrètement :

Des réponses à vos questions et à vos difficultés rencontrées.

Des propositions de rencontres individuelles ou en groupe autour d'une formation sur la maladie de votre aidé ou lors d'un moment de loisir.



Un accompagnement pour l'organisation de la prise en charge temporaire de l'aidé.

Les activités sont gratuites



Un interlocuteur à votre écoute tous les lundis, mardis et mercredis de 09h00 à 17h00

**Appelez le
06 65 64 10 46**

**ou envoyez un mail à
pfr@hl-reignier.fr**



**Filière Gériatrique
Alpes Léman**

**PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE REPIT DES AIDANTS
DE PERSONNES AGEES**

**Pour vous guider, vous
aider, vous soulager**



**RELAIS SOUTIEN AIDE
ECOUTE REPIT ECHANGE**



06 65 64 10 46



pfr@hl-reignier.fr



**De l'aide
aux aidants**